



«Утверждаю»:

и.о.директора

МБОУ «Куженкинская ООШ»

Кокорева /И.Б. Кокорева/

Приказ № *157* от «*01.09.2025*» августа 2025 г.

Учебный план
МБОУ «Куженкинская ООШ»
на 2025-2026 учебный год

**Пояснительная записка
к учебному плану начального общего образования
для 1-4 классов**

Учебный план начального общего образования для 1-4-х классов разработан в соответствии с приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 16.11.2022 №992 «Об утверждении федеральной образовательной программы начального общего образования», с требованиями к организации обучения в образовательных организациях, утверждёнными постановлением Главного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи», с требованиями ФГОС НОО, приказом Минобрнауки России от 18.07.2022 № 569 «О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования»; приказом Минпросвещения России от 09.10.2024 № 704 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения РФ, касающихся ФГОС НОО, ООО и СОО»; на основе варианта №1 федерального учебного плана начального общего образования для 5-дневной учебной недели.

Учебный план ориентирован на четырёхлетний нормативный срок освоения общеобразовательных программ начального общего образования.

Продолжительность учебного года во 2-4 классах составляет 34 недели, в 1 классе - 33 недели. Для первоклассников в середине третьей четверти устанавливаются дополнительные недельные каникулы.

Количество занятий за 4 учебных года не может составлять менее 2966 часов и более 3305 часов в соответствии с требованиями к организации учебного процесса к учебной нагрузке при 5-дневной учебной неделе.

Объём максимально допустимой нагрузки в течение недели составляет:

в 1 классе – 21 час в неделю (в сентябре-октябре 16 часов в неделю);

во 2-4 классах – 23 часа в неделю.

Объём максимально допустимой нагрузки в течение года составляет:

в 1 классе - 653 часа;

во 2-4 классах - по 782 часа.

Режим работы и график учебного года устанавливается Школой с учетом законодательства Российской Федерации и гигиенических нормативов по четвертям.

Продолжительность учебных четвертей составляет:

I четверть - 8 учебных недель (для 1 - 4 классов);

II четверть - 8 учебных недель (для 1 - 4 классов);

III четверть - 11 учебных недель (для 2 - 4 классов), 10 учебных недель (для 1 классов);

IV четверть - 7 учебных недель (для 1 - 4 классов).

С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике Школы предусмотрено чередование периодов учебного времени и каникул.

Продолжительность каникул составляет:

по окончании I четверти (осенние каникулы) - 9 календарных дней (для 1 - 4 классов);

по окончании II четверти (зимние каникулы) - 9 календарных дней (для 1 - 4 классов);

дополнительные каникулы - 9 календарных дней (для 1 классов);

по окончании III четверти (весенние каникулы) - 9 календарных дней (для 1 - 4 классов);

по окончании учебного года (летние каникулы) - не менее 8 недель.

При возникновении отдельных чрезвычайных ситуаций на отдельных территориях общеобразовательные организации могут вводить дополнительные каникулы в течение учебного года с сентября по май со сдвигом учебного процесса на летние месяцы.

В соответствии с ФУП НОО в 1 классе на изучение физической культуры отводится 3 часа в неделю; во 2-3 классах – 2 часа, 3-ий час (в соответствии с рекомендациями ФОП)

реализуется Школой за счёт части, формируемой участниками образовательных отношений, включая использование учебных модулей по видам спорта; в 4 классе – 2 часа.

В 4 классе изучается предмет «Основы религиозных культур и светской этики. С учётом выбора родителей (законных представителей), выбран модуль «Основы православной культуры».

В целях исполнения Санитарно-эпидемиологических требований в адаптационный период (сентябрь-октябрь) сокращена недельная нагрузка первоклассников: не превышает 16 часов.

Уменьшаются часы учебных предметов, которые имеют максимальное количество баллов по шкале трудности – математика, русский язык, окружающий мир, литературное чтение. Учебные предметы «Математика», «Русский язык», «Окружающий мир» сокращаются на 1 час в неделю; «Литературное чтение», «Музыка», «Изобразительное искусство», «Технология» – на 0,5 часа.

Часы по учебным предметам в сентябре-октябре в 1 классе по учебному плану Школы распределены следующим образом:

Первая и третья неделя

Русский язык – 4 ч

Литературное чтение – 4 ч

Математика – 3 ч

Окружающий мир – 1 ч

Музыка – 1 ч

Изобразительное искусство – 0 ч

Труд (технология) – 0 ч

Физическая культура – 3 ч

Вторая и четвертая неделя

Русский язык – 4 ч

Литературное чтение – 3 ч

Математика – 3 ч

Окружающий мир – 1 ч

Музыка – 0 ч

Изобразительное искусство – 1 ч

Труд (технология) – 1 ч

Физическая культура – 3 ч

Суммарный объем домашнего задания по всем предметам для каждого класса не должен превышать продолжительности выполнения 1 час - для 1 класса, 1,5 часа - для 2 и 3 классов, 2 часа - для 4 класса. Школой осуществляется координация и контроль объема домашнего задания обучающихся каждого класса по всем предметам в соответствии с Гигиеническими нормативами.

Домашнее задание на следующий урок задаётся учителем на текущем уроке и дублируется в электронном журнале не позднее времени окончания учебного дня. Для выполнения задания, требующего длительной подготовки (например, подготовка доклада, реферата, оформление презентации, заучивание стихотворений), рекомендуется предоставлять достаточное количество времени.

Использование электронных средств обучения в ходе реализации образовательной деятельности, включая выполнение домашних заданий, внеурочную деятельность, проводится в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими требованиями и Гигиеническими нормативами.

**Учебный план
начального общего образования
для 1-4 классов**

| Предметные области | Учебные предметы/ классы | Количество часов в неделю | | | | Всего |
|---|---|---|-----|-----|-----|---|
| | | I | II | III | IV | |
| Обязательная часть | | | | | | |
| Русский язык и литературное чтение | Русский язык | 5 | 5 | 5 | 5 | 20 |
| | Литературное чтение | 4 | 4 | 4 | 4 | 16 |
| Иностранный язык | Иностранный язык | - | 2 | 2 | 2 | 6 |
| Математика и информатика | Математика | 4 | 4 | 4 | 4 | 16 |
| Обществознание и естествознание (Окружающий мир) | Окружающий мир | 2 | 2 | 2 | 2 | 8 |
| Основы религиозных культур и светской этики | Основы религиозных культур и светской этики | - | - | - | 1 | 1 |
| Искусство | Изобразительное искусство | 1 | 1 | 1 | 1 | 4 |
| | Музыка | 1 | 1 | 1 | 1 | 4 |
| Технология | Труд (Технология) | 1 | 1 | 1 | 1 | 4 |
| Физическая культура | Физическая культура | 3 | 2 | 2 | 2 | 9 |
| Итого: | | 21 | 22 | 22 | 23 | 88 |
| Часть, формируемая участниками образовательных отношений | | 0 | 1 | 1 | 0 | 2 |
| Физическая культура | | | 1 | 1 | | 2 |
| Учебные недели | | 33 | 34 | 34 | 34 | 135 |
| Всего часов | | 653 (с учетом 16 часов в сентябре- октябре) | 782 | 782 | 782 | 2999 (с учетом 16 часов в сентябре- октябре) |
| Максимально допустимая недельная нагрузка, предусмотренная санитарными правилами и гигиеническими нормативами | | 21 (16 часов в сентябре- октябре) | 23 | 23 | 23 | 90 |

**Пояснительная записка
к учебному плану основного общего образования
для 5-9 классов**

Учебный план основного общего образования МБОУ «Куженкинская ООШ» (далее – Школа) для 5-9-х классов разработан в соответствии с приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 16.11.2022 № 993 «Об утверждении федеральной образовательной программы основного общего образования», с требованиями к организации обучения в образовательных организациях, утверждёнными постановлением Главного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи», с требованиями ФГОС ООО, утверждённого приказом Минпросвещения РФ от 18.07.2022 № 568 «О внесении изменений в федеральный образовательный стандарт основного общего образования»; на основе приказа Минпросвещения России от 09.10.2024 г. № 704 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования», на основе варианта №1 федерального учебного плана основного общего образования федеральной образовательной программы основного общего образования (далее ФУП) для 5-дневной недели.

Продолжительность учебного года основного общего образования составляет 34 недели. Количество учебных занятий за 5 лет составляет 5338 часов. Максимально допустимая недельная нагрузка в соответствии с санитарными правилами и нормами в 5, 6 и 7 классах составляет 29, 30 и 32 часа соответственно. Максимальное число часов в неделю в 8 и 9 классах составляет 33 часа.

Объем максимально допустимой нагрузки в течение недели в соответствии с 1 вариантом ФУП составляет:

- в 5 классе - 29 часов;
- в 6 классе - 30 часов;
- в 7 классе - 32 часа;
- в 8 и 9 классах – по 33 часа.

Объем максимально допустимой нагрузки в течение года составляет:

- в 5 классе - 986 часов;
- в 6 классе - 1020 часов;
- в 7 классе - 1088 часов;
- в 8 и 9 классах – по 1122 часа.

В учебном плане Школы увеличено количество часов на изучение учебных предметов обязательной части, введены учебные курсы и учебные модули за счёт части, формируемой участниками образовательных отношений (с учётом их интересов и потребностей).

Распределение часов в части, формируемой участниками образовательных отношений, проведено следующим образом:

- по 1 ч в неделю выделено на изучение предмета «Физическая культура», включая использование учебных модулей по видам спорта в 5-8 классах;
- по 1 ч выделено на элективные курсы по географии в 5 и 6 классах, по биологии в 7 классе, по русскому языку в 8 классе;
- 0,5 ч в неделю выделено на изучение предмета «История» и по 0,25 ч – на изучение предметов «Родной язык» и «Родная литература» в 9 классе;

Режим работы и график учебного года устанавливается Школой по четвертям с учетом законодательства Российской Федерации и гигиенических нормативов.

Продолжительность учебных четвертей составляет:

- I четверть - 8 учебных недель (для 5 - 9 классов);
- II четверть - 8 учебных недель (для 5 - 9 классов);
- III четверть - 11 учебных недель (для 5 - 9 классов);
- IV четверть - 7 учебных недель (для 5 - 9 классов).

С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени и каникул. Суммарная минимальная продолжительность каникул составляет: не менее 126 дней для 5 - 9 классов.

Продолжительность каникул составляет:

- по окончании I четверти (осенние каникулы) - 9 календарных дней (для 5 - 9 классов);
- по окончании II четверти (зимние каникулы) - 9 календарных дней (для 5 - 9 классов);
- по окончании III четверти (весенние каникулы) - 9 календарных дней (для 5 - 9 классов);
- по окончании учебного года (летние каникулы) - не менее 8 недель.

При возникновении отдельных чрезвычайных ситуаций, в том числе военных действий, на отдельных территориях Школа может вводить дополнительные каникулы в течение учебного года с сентября по май со сдвигом учебного процесса на летние месяцы.

Занятия начинаются в 8 часов утра и заканчиваются не позднее 19 часов. Обучение 5-9 классов проводится в первую смену.

Суммарный объем домашнего задания по всем предметам для каждого класса не должен превышать продолжительности выполнения 2 часа - для 5 класса, 2,5 часа - для 6 - 8 классов, 3,5 часа - для 9 класса. Образовательной организацией осуществляется координация и контроль объема домашнего задания обучающихся каждого класса по всем предметам в соответствии с санитарными нормами.

Домашнее задание на следующий урок рекомендуется задавать на текущем уроке, при наличии электронного журнала дублировать в нем задание не позднее времени окончания учебного дня. Для выполнения задания, требующего длительной подготовки (например, подготовка доклада, реферата, оформление презентации, заучивание стихотворений), рекомендуется предоставлять достаточное количество времени.

Использование электронных средств обучения в ходе реализации образовательной деятельности, включая выполнение домашних заданий, внеурочную деятельность, проводится в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими требованиями и Гигиеническими нормативами.

**Учебный план основного общего образования
для 5-9 классов**

| Предметные области | Учебные предметы (учебные курсы) | Количество часов в неделю | | | | | |
|--|-------------------------------------|---------------------------|----|-----|------|----|-------|
| | классы | V | VI | VII | VIII | IX | Всего |
| Обязательная часть | | | | | | | |
| Русский язык и литература | Русский язык | 5 | 6 | 4 | 3 | 3 | 21 |
| | Литература | 3 | 3 | 2 | 2 | 3 | 13 |
| Иностранные языки | Иностранный язык (англ.) | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 15 |
| Математика и информатика | Математика | 5 | 5 | | | | 10 |
| | Алгебра | | | 3 | 3 | 3 | 9 |
| | Геометрия | | | 2 | 2 | 2 | 6 |
| | Вероятность и статистика | | | 1 | 1 | 1 | 3 |
| | Информатика | | | 1 | 1 | 1 | 3 |
| Общественно-научные предметы | История | 3 | 3 | 3 | 2 | 2 | 13 |
| | Обществознание | | | | 1 | 1 | 2 |
| | География | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 8 |
| Естественно-научные предметы | Физика | | | 2 | 2 | 3 | 7 |
| | Химия | | | | 2 | 2 | 4 |
| | Биология | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 7 |
| Искусство | Изобразительное искусство | 1 | 1 | 1 | | | 3 |
| | Музыка | 1 | 1 | 1 | 1 | | 4 |
| Технология | Труд (технология) | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 8 |
| Основы безопасности и защиты Родины | Основы безопасности и защиты Родины | | | | 1 | 1 | 2 |
| Физическая культура | Физическая культура | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 10 |
| Итого: | | 27 | 28 | 30 | 31 | 32 | 148 |
| Часть, формируемая участниками образовательных отношений | | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 9 |

| | | | | | | |
|--|------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| Физическая культура | 1 | 1 | 1 | 1 | | 4 |
| География (элективный курс) | 1 | 1 | | | | 2 |
| Биология (элективный курс) | | | 1 | | | 1 |
| Русский язык (элективный курс) | | | | 1 | | 1 |
| История | | | | | 0,5 | 0,5 |
| Родной язык (русский) | | | | | 0,25 | 0,25 |
| Родная литература (русская) | | | | | 0,25 | 0,25 |
| Учебные недели | 34 | 34 | 34 | 34 | 34 | 34 |
| Всего часов | 986 | 1020 | 1088 | 1122 | 1122 | 5338 |
| Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной неделе) в соответствии с санитарными правилами и нормами | 29 | 30 | 32 | 33 | 33 | 157 |